



# 4. Haldensleber Rolandlauf



Wertungslauf für den Elbe-Ohre-Cup und Landescup

- Veranstalter: LG „Roland“ e.V. Haldensleben
- Datum: **Sonntag 30.06.2013**
- Ort: Waldstadion Haldensleben, Lüneburger Heerstraße
- Parken: Parkplatz Waldstadion
- Wettbewerbe : 300 m - Bambini Lauf  
2,2 km - EOC Hauptstrecke f. m/w bis U16  
7,5 km - LC, EOC Hauptstr. m/w U 18, ab weibl. U20, Sen. ab M 65  
13,5 km - LC, EOC Hauptstrecke ab männl. U 20, Sen. bis M 60
- Teiln.-bedingungen : Jeder ordnungsgemäß angemeldete Läufer ist startberechtigt. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.
- Zeitmessung : LG Roland Haldensleben
- Strecke: alle Strecken im Wald rund um das Waldstadion, wellig, überwiegend Waldwege;
- Startgeld : 2,2 km : alle 1,00 €  
7,5 bis 13,5 km Jugendliche (1995-1998) 2,00 € , Erwachsene 4,00 €  
(Nachmeldegebühr 2,00 €) ; Bambini Lauf kostenlos
- Anmeldung : bis 22.06.2011 unter [eckhard.dettmer@gmx.de](mailto:eckhard.dettmer@gmx.de), Tel. 03904/40492;  
oder [uvester@web.de](mailto:uvester@web.de), Tel. 03904/44564  
Nachmeldung am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr
- Auszeichnung : Altersklassenwertung nach DLV bei allen Wettbewerben
- Ablauf : 09:30 Uhr Meldeschluss  
09:50 Uhr 300 m Bambini Lauf  
10:00 Uhr 2,2 km – Lauf  
10:15 Uhr 7,5 bis 13,5 km – Lauf, gemeinsamer Start  
12:30 Uhr Siegerehrung
- Versorgung : Wasser unterwegs; im Ziel Wasser, Tee, Obst  
Ansonsten : Kaffee, Kuchen, Bier, Brause, Gegrilltes ,  
Sonstiges : Parken, Umkleide / Duschen am/ im Stadion,



HALDENSLEBEN  
*Wer kommt, bleibt.*

